



Kjøkkenutstyr og basismatvarer

Her er en oversikt over kjøkkenutstyr og basismatvarer som er kjekke å ha i barnehagen før dere setter i gang med prosjektet. Dersom dere mangler mye av det kjøkkenutstyret som er nevnt her så kan dere ta kontakt med oss.

Anbefalt kjøkkenutstyr i barnehagen:

- Stor skjærefjøl
- Et par gode kniver (for eksempel en kokkekniv og en mindre grønnsakskniv)
- Grønnsakskreller
- Stekepanne
- En romslig kjele til supper
- En kjele med lokk (til for eksempel poteter)
- Ildfaste former (til for eksempel baking av grønnsaker eller fisk i ovnen)
- Stor plastbolle med lokk (til å oppbevare for eksempel kuttete grønnsaker i vann)
- Stavmikser (til å lage glatte supper og puréer)
- Aluminiumsfolie/grillfolie

Basismatvarer som bør være tilgjengelige i barnehagen:

- Olivenolje til matlaging
- Matolje til steking, for eksempel raps- eller solsikkeolje
- Salt, pepper og tørket oregano/pizzakrydder
- Flytende honning
- Sukker
- Grønnsaksbuljongterninger
- Smør eller margarin (ikke lett/light)
- Sitronsaft (presset sitron på flaske for eksempel ReaLemon eller Sicilia, de holder seg lenge i kjøleskapet)